

30-Tage-Challenge-Kette



Startdatum _____

Mein Ziel _____



1

2

3

4

5

6



7

8

9

10

11

12



13

14

15

16

17

18



19

20

21

22

23

24



25

26

27

28

29

30

Meine Belohnung an Tag 30 _____